

# FORMATION EN LEADERSHIP

**DÉDIÉE AUX FEMMES**

**DU 19 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE 2025**

*Brochure en date du 01 avril 2025*

*Informations et tarifs valables jusqu'au 19 septembre 2025*

**LES  
TALENTUEUSES**

**UN PROGRAMME  
SUR 4 MOIS POUR :**

- ▶ déployer votre leadership
- ▶ croire en votre plein potentiel
- ▶ développer votre carrière
- ▶ vous bâtir un réseau professionnel.



# Sommaire

- P.3** PRÉSENTATION DE LA FORMATION
- P.7** POURQUOI PARTICIPER À LA FORMATION ?
- P.11** COMMENT M'INSCRIRE À LA FORMATION ?
- P.14** QUI SOMMES-NOUS ?
- P.17** LE PROGRAMME ET LE PLANNING EN DÉTAIL
- P.21** CONTACT



# PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'école du  
**leadership**

# Une **expérience transformatrice** dédiée aux femmes



Parce qu'à L'école du leadership, nous croyons fermement que tout le monde peut incarner son leadership, propulser sa vie professionnelle et faire rayonner le monde de l'entreprise, nous avons créé une formation unique dédiée aux femmes.

Dès le début de leur carrière, les femmes - largement sous-représentées dans les postes à responsabilités - ont intérêt à travailler leur leadership afin de booster leur confiance en soi et à dévoiler leurs ambitions professionnelles.

Basés sur cette vision du monde, nous vous avons concocté une formation qui se révélera être une expérience transformatrice dans votre leadership et votre vision du monde professionnel !

## Le programme en quelques mots

Les talentueuses, c'est un programme riche pour travailler votre leadership en profondeur :

1 événement  
de kick off

3 modules  
thématiques  
d'une journée

2 ateliers de  
co-développement  
d'une  
demi-journée

2 ateliers  
d'échange de  
pratique de  
deux heures

1 événement-  
clôture de  
networking

3 heures  
de supervision  
individuelle

1 test en  
intelligence  
émotionnelle  
avec 2 heures  
de debrief

C'est également des exercices personnels à réaliser en autonomie entre les sessions (environ 2 heures de travail hebdomadaire qui peuvent être fractionnées).



## Sabine Mignot

QUALIFICATION AND VALIDATION MANAGER

Cette formation est bien plus qu'une formation ; c'est une trans-formation. Dans un climat de bienveillance totale, j'ai fait des rencontres très inspirantes, j'ai appris à mieux me connaître, j'ai rempli une boîte à outils pour développer mon leadership propre. Cette formation m'a permis de faire le point avec moi-même, d'aller chercher toutes mes ressources cachées pour les sortir au grand jour, me dévoiler à moi-même et aux autres. **Osez !**



## Séverine Auvray

RESPONSABLE ADMINISTRATIVE  
CABINET D'AUDIT

Ce n'est pas une formation, c'est un parcours initiatique permettant de révéler, comprendre et développer son Leadership. Une méthodologie précise et adaptée rythmée par une alternance juste et équilibrée entre la théorie, les exercices et la collaboration. Ce n'est pas une, mais des rencontres humaines énergisantes et bienveillantes.



## Caroline Lagrève

MANAGER RESPONSABLE DE PRODUCTION

Trois mois d'intenses réflexions, voilà ce qu'a représenté pour moi la formation Les Talentueuses ! L'observation à 360 degrés du leadership au quotidien, des outils astucieux à mettre en pratique immédiatement, des échanges riches et pertinents sur des problématiques communes, un réseau de super nanas à consulter, deux formatrices solaires et énergiques, je quitte ce parcours avec le sentiment que ce n'est que le début de l'aventure et que nous allons encore partager bien des victoires.



## Kenza Zeghari

PHD, CONSULTANTE, ENSEIGNANTE  
HEALTHCARE, BIOTECH & PHARMACEUTICAL INDUSTRY

J'ai décidé de suivre cette formation avec l'objectif de gagner en leadership pour assoir ma position de consultante, d'experte en marketing pharmaceutique. Ceci afin de mieux l'incarner auprès de mes clients et développer mon activité professionnelle. Voilà le raisonnement d'une business women indépendante qui veut se donner les moyens de prospérer ! Et bien NON ! Contre toutes attentes, j'ai découvert ce qu'était réellement le leadership loin des clichés. J'ai compris indéniablement que c'était une histoire de fond, d'introspection personnelle pour acquérir un équilibre, un alignement avec qui on est (nos forces, nos travers) et ce à quoi on aspire. Le tout pour générer une posture de vie !

## Les + de la formation



Encore plus qu'une formation classique, c'est une expérience transformatrice !

### Le programme Les talentueuses vous offre :

- ▶ L'opportunité d'échanger avec une leader inspirante qui sera votre marraine durant la formation.
  - ▶ Un petit groupe exclusivement composé de femmes sous le signe de la sororité et de la bienveillance (maximum 12 participantes).
  - ▶ Une formation basée sur le développement professionnel et utilisant des outils comme l'intelligence collective et émotionnelle, le vision board, etc.
  - ▶ Un état d'esprit joyeux et dynamique orienté sur le plaisir d'apprendre et de se dépasser !
- ▶ Le test EQ-i 2.0 qui dresse un portrait de votre intelligence émotionnelle

## Le bonus ++

### le test EQ-i 2.0 d'intelligence émotionnelle

Aujourd'hui, l'intelligence émotionnelle est au cœur des "soft skills" demandées en entreprise. Identifier ses émotions, les accepter, les comprendre et les réguler représente une clé importante d'indépendance émotionnelle, outil indispensable pour déployer son leadership.

Comprendre l'intelligence émotionnelle des autres, c'est également une excellente façon de mettre en œuvre l'influence et l'impact que l'on souhaite avoir sur notre vision du monde.

En participant à la formation Les talentueuses, nous vous offrons la possibilité d'effectuer le test EQ-i 2.0, la référence en test d'intelligence émotionnelle. Suite au test, nous procéderons à une séance de débriefing de deux heures de votre profil d'intelligence émotionnelle.

## Les grands objectifs de la formation

Avec la formation Les talentueuses, vous apprendrez à :

Trouver votre style de leadership

Prendre confiance en vous

Communiquer avec assertivité

Développer votre réseau professionnel

ET SURTOUT, mettre en place un Objectif Leadership et un plan d'action personnel pour l'atteindre.

### Un programme bénéficiant d'une certification qualité

L'école du leadership est un organisme de formation **certifié Qualiopi** (certification d'État) qui atteste de la qualité des processus mis en œuvre par les prestataires des formations. Nous sommes fières de cette certification qui garantit notre professionnalisme et qui nous permet de proposer la formation Les talentueuses en toute sérénité.

## Une méthodologie basée sur l'intelligence collective

Durant les 3 mois du programme, nous vous proposons différentes approches ayant toutes le point commun de **capitaliser sur la force de l'intelligence collective**.

Des modules thématiques alternant **théorie sur le leadership, la confiance en soi, la communication et des exercices pratiques** à réaliser collectivement ou en petits groupes.

**Des ateliers de co-développement :** une méthodologie canadienne structurée qui permet d'utiliser l'intelligence collective pour apporter des pistes de réflexion et de solutions-actions à partir d'une problématique concrète.

**Des ateliers d'échanges de bonnes pratiques :** des groupes de discussion libres pour évoquer des thèmes professionnels / personnels sous le signe de la confidentialité et de la bienveillance.



# POURQUOI PARTICIPER À LA FORMATION



L'école du  
**leadership**



## Ce que la formation va vous apporter



### La vision de votre leadership

grâce à un positionnement clarifié en cohésion avec vos valeurs afin de déployer votre plein potentiel.



### La conscience de votre pouvoir d'impact

grâce à l'alignement avec votre vision du monde, vos valeurs et la façon dont vous souhaitez les faire rayonner dans votre entourage professionnel.



### Une meilleure confiance en soi

grâce à un sentiment de légitimité et une envie de vous rendre visible afin d'assumer qui vous êtes.



### Des aspirations professionnelles assumées

grâce à un plan d'action afin d'obtenir les résultats et d'atteindre vos propres objectifs.



### Un ancrage fort dans votre positionnement

grâce à votre capacité à faire des choix, à définir vos limites, à dire non et à dire oui.



### Un réseau incroyable... pour toujours !

grâce aux liens créés durant la formation avec le groupe de participantes.



## Votre plan d'action “Objectif Leadership”

LE  
LEADERSHIP  
SE DÉPLOIE  
ET PREND DU  
SENS DANS  
L'ACTION.

Au démarrage de la formation **Les talentueuses**, nous vous accompagnerons dans la formulation de votre Objectif Leadership à mettre en œuvre tout au long des trois mois de la formation. L'Objectif Leadership a pour but de vous faire avancer et progresser dans vos compétences de leader.

**Ce sera votre challenge ! Une excellente façon d'exercer votre leadership sans plus attendre. Vous vous fixerez votre propre Objectif Leadership et vos propres indicateurs de résultats.**



## Est-ce vraiment **pour moi ?**



Le programme s'adresse aux femmes qui **souhaitent croire en leur plein potentiel, développer leur carrière et se bâtir un réseau professionnel**. Peu importe votre fonction et votre niveau dans la hiérarchie : votre motivation et votre implication sont les clés d'accès au programme.

**Seul pré-requis : compter au moins trois ans d'expériences professionnelles.** Cela permet d'assurer une certaine homogénéité au groupe. L'intelligence collective mobilisée pour travailler sur les thématiques du leadership sera optimale !

**Vous avez envie de **passer à la vitesse supérieure** et de vous propulser vers vos aspirations professionnelles, la formation Les talentueuses est faite pour vous !**

**INSCRIVEZ-VOUS  
À LA FORMATION  
UNIQUEMENT  
SI VOUS ÊTES  
PRÊTE À :**

- ▶ **Apprendre** et à dédier plusieurs heures chaque semaine pour **activer votre transformation**.
- ▶ **Faire évoluer votre regard** et votre comportement au-delà de votre zone de confort.
- ▶ **Partager vos expériences, vos pensées, vos émotions** au sein d'un groupe bienveillant de femmes.
- ▶ **Endosser la responsabilité** de votre vie professionnelle et de votre vision du monde comme leader.
- ▶ **Sourire, rire et avoir un grand plaisir à être toutes ensemble** pour déployer votre leadership !

**En vous inscrivant à la formation Les talentueuses,**

- ▶ vous investissez dans **le meilleur outil du monde : vous-même**.
- ▶ vous vous engagez dans **un cheminement avec conviction et volonté pour vous-même** et pour le groupe de femmes.

# COMMENT M'INSCRIRE À LA FORMATION ?



## Les tarifs

PARTICULIER  
**2 450€ TTC**

ENTREPRISE  
**3 650€ TTC**

ENTREPRISE  
INDIVIDUELLE  
Avec financement  
**2 650€**

### Le tarif comprend :

l'ensemble des modules de formation, le matériel pédagogique, le test EQ-i 2.0\* et le débriefing, la supervision individuelle, les repas pour les trois ateliers thématiques d'une journée, les collations et les boissons.

\*Le rapport EQ-i2.0 est strictement confidentiel et est envoyé uniquement à la personne qui a répondu au test.

Les Conditions générales de ventes (CGV) sont disponibles sur : <https://lecoleduleadership.fr/conditions-generales-de-vente/>

## Les financements possibles

Grâce à notre certification Qualiopi, la formation Les talentueuses pourrait être prise en charge via :

Un autre organisme financeur  
(par exemple : Agefice, FIF-PL...)

**Votre OPCO :**  
vous devez directement faire la démarche auprès de votre OPCO (renseignez-vous auprès de votre employeur).

Parlez-en aussi à votre employeur ! Il pourrait décider de vous payer la formation.

Si vous souhaitez faire une demande de financement, prenez contact avec nous dès que possible : les délais d'attente des organismes financeurs peuvent être de plusieurs semaines.

Choisir la formation Les talentueuses, c'est **un investissement sur vous-même** que vous vous offrez pour déployer votre leadership et **propulser votre vie professionnelle** vers vos propres objectifs.

## La candidature d'inscription

UNE  
CANDIDATURE  
EN **DEUX**  
ÉTAPES

Afin de comprendre vos besoins, de valider que la formation Les talentueuses vous accompagnera dans vos attentes et de nous assurer de votre motivation, nous vous proposons une inscription en deux étapes :

- ▶ 1. Remplissez le formulaire de candidature en ligne
- ▶ 2. Nous vous contacterons pour fixer un entretien téléphonique de 30 min.

Les documents administratifs et financiers nécessaires vous seront ensuite envoyés. L'inscription sera effective uniquement après signature de ces documents et à réception de l'acompte.



# QUI SOMMES-NOUS ?



## Notre équipe



FONDATRICE  
DE L'ÉCOLE DU  
LEADERSHIP,  
FORMATRICE  
CERTIFIÉE TEST EQ-I  
EN INTELLIGENCE  
ÉMOTIONNELLE

### Delphine Follet

Franco-canadienne, Delphine a vécu ces dix dernières années à Montréal où elle a évolué dans le monde de la TPE en événementiel, médias d'informations et édition. Formée en leadership, coachée et mentorée, elle a ressenti tous les bénéfices de ces accompagnements afin d'occuper pleinement ses postes de direction.

De retour en France depuis 2021, à Lyon, elle a envie à son tour de transmettre tout ce que elle a appris au Canada pour déployer son leadership.



COACH CERTIFIÉE,  
FORMATRICE ET  
CERTIFIÉE À LA  
MÉTHODE DISC

### Aline Meunier

Coach certifiée et formatrice, pour les dirigeant.e.s, les managers et leurs équipes. Permettre aux individus, et surtout aux femmes, de développer leur pleine puissance pour atteindre leurs ambitions, voilà ce qui fait du travail d'Aline une joie !

Mère de 2 enfants aux profils atypiques, les enjeux liés à l'équilibre de vie pro/perso, au développement des postures de leader et à l'affirmation de soi en tant que femme lui sont familiers.



## L'école du leadership



L'école du leadership est **un organisme de formations en leadership** destinées à toutes les personnes souhaitant avoir **un impact positif dans leur vie professionnelle**.

C'est **l'école de toutes les graines de leaders**, peu importe votre âge et peu importe votre statut professionnel. C'est l'école de tous ceux et toutes celles qui ont l'envie **de révéler et de développer leur leadership**.

L'école du leadership propose **un ensemble d'outils gratuits et des formations inspirantes** pour trouver son propre style de leadership et l'incarner au quotidien dans sa vie professionnelle.

*Et le tout, dans la joie et la bonne humeur d'apprendre et de se développer comme apprenti.e leader !*

## Notre vision du leadership (et du monde !)

- ▶ À L'école du leadership, nous croyons fermement au **plein potentiel de chacun.e**.
- ▶ Nous pensons que **le leadership est une façon d'être, une attitude, une posture** qui s'incarnent au quotidien dans tous les pans de notre vie.
- ▶ Nous sommes persuadées que plus les êtres humains travaillent sur leur leadership, plus la société et l'univers professionnel brillent grâce à des personnes désireuses d'avoir **un impact positif sur le monde et de contribuer à sa performance sociale, culturelle, économique et durable**.
- ▶ En résumé, nous croyons sincèrement qu'une personne qui déploie son leadership est **une personne qui rayonne** et dont on a envie de s'entourer dans la vie professionnelle comme personnelle. **C'est donc gagnant à 100 % !**
- ▶ Enfin, nous sommes déterminées à participer à **une société égalitaire, inclusive et diversifiée**. C'est cette vision du monde que nous souhaitons partager dans le quotidien de L'école du leadership.



# LE PROGRAMME ET LE PLANNING EN DÉTAIL

## Le lieu

Toutes les sessions (à l'exception des ateliers d'échange de bonnes pratiques qui seront en visio) se dérouleront à :

**FEEL D'O**  
2 QUAI TILSITT  
69002 LYON



Un cocon chaleureux avec une magnifique vue sur la basilique de Fourvière. C'est le lieu idéal pour se réunir sous le signe de la sororité dans un espace dédié aux Talentueuses.

### ACCÈS :

- ▶ **MÉTRO A OU D**  
Arrêt Bellecour  
3 min à pied
- ▶ **BUS 31 OU C20**  
Arrêt Quai Tilsitt

Note : lieu susceptible de changement.

Les ateliers d'échange de pratique se tiendront en visio via Zoom.

## Les horaires

### LES 4 MODULES THÉMATIQUES

se dérouleront  
**les vendredis de 9h à 18h**  
(pause déjeuner sur place d'1h30 - repas fournis)

Vous devez donc vous libérer **4 vendredis** (RTT, vacances, arrangements avec votre employeur..).

### LES 2 MODULES DE CODÉVELOPPEMENT

se dérouleront **les samedis de 9h30 à 12h30**

Vous devez donc être disponible **2 samedis matin**

### LES 2 ATELIERS D'ÉCHANGE DE BONNES PRATIQUES

se dérouleront **en visio dans la semaine de 12h à 14h**

### DEBRIEF DU TEST EQ-I 2.0 EN INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE + SUPERVISION INDIVIDUELLE

**5 heures à planifier entre la participante et la formatrice** entre le début et la fin de la formation

Voir le détail des dates à la rubrique **Planning**.

Que ce soit le vendredi ou le samedi matin, c'est du temps que vous vous accordez.

**A vous, juste pour vous !**

## Le programme

**Le programme se déroulera sur 4 mois  
du 19 septembre au 16 décembre 2025**

Il compte 37 heures de formation collective (hors soirée de clôture)  
et 5 heures de supervision individuelle, soit 42 heures de formation au total.

### JOURNÉE DE KICK OFF

► La journée de lancement indispensable pour créer des liens, poser un cadre commun et commencer à défricher le terrain.

### MODULE 1 : QUELLE LEADER ÊTES-VOUS ?

► L'atelier de l'introspection pour découvrir votre propre style de leadership, affiner votre vision professionnelle, vous aligner avec vos valeurs et établir votre Objectif Leadership.

### ATELIER DE CO-DÉVELOPPEMENT 1

► L'atelier de l'intelligence collective pour réfléchir ensemble à une problématique professionnelle grâce à une méthodologie structurée basée sur le principe solutions-actions.

### MODULE 2 : LEADERSHIP ET CONFIANCE EN SOI

► L'atelier de l'affirmation pour dépasser vos peurs et vos croyances limitantes, apprendre à vous positionner et à vous valoriser.

### ATELIER D'ÉCHANGE DE BONNES PRATIQUES 1

► L'atelier du partage d'expérience dans un format de discussion libre sur une thématique professionnelle de votre choix.

### ATELIER DE CO-DÉVELOPPEMENT 2

► L'atelier de l'intelligence collective pour réfléchir ensemble à une problématique professionnelle grâce à une méthodologie structurée basée sur le principe solutions-actions.

### MODULE 3 : LEADERSHIP ET COMMUNICATION

► L'atelier de l'action pour apprendre à communiquer avec impact auprès de différentes types de personnalités, à influencer grâce votre intelligence émotionnelle et à utiliser les feedbacks.

### ATELIER D'ÉCHANGE DE BONNES PRATIQUES 2

► L'atelier du partage d'expérience dans un format de discussion libre sur une thématique professionnelle de votre choix.

### SOIRÉE DE CLÔTURE NETWORKING

► La soirée festive lors de laquelle vous pourrez venir avec vos propres invités pour célébrer votre nouveau leadership et vous remettre votre attestation de formation. Le micro sera ouvert pour faire entendre au public votre voix de leader !

## Votre supervision individuelle

#### VOTRE PROFIL EN INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE

À une date convenue ensemble, nous procéderons à un debriefing du profil émotionnel EQ-i 2.0 dressé grâce à un test que vous aurez réalisé en autonomie.

Test : 20 minutes en ligne / Debriefing : 2 heures en visio

#### VOTRE APPROFONDISSEMENT DES MODULES

3 heures réparties entre le début et la fin de la formation, selon un agenda convenu ensemble, pour superviser votre montée en compétences.

Tous les détails  
du programme en  
cliquant ici !

## Le planning

| MODULE  | DATE                                | HEURES       | LIEU     |
|---|-------------------------------------|--------------|----------|
| Module kick off - AUDACE                          | Vendredi 19 septembre 2025          | 14h à 21h    | Feel d'O |
| <b>MODULE 1</b><br>Quelle leader êtes-vous ?      | Vendredi 10 octobre 2025            | 9h30 à 18h   | Feel d'O |
| <b>Atelier codéveloppement 1</b>                  | samedi 18 octobre 2025              | 9h30 à 12h30 | Feel d'O |
| <b>VACANCES</b><br><b>TOUSSAINT - ZONE A</b>      | Du 20 octobre<br>au 31 octobre 2025 | -            | -        |
| <b>Atelier Échanges<br/>de bonnes pratiques 1</b> | Mardi 04 novembre 2025              | 12h à 14h    | En visio |
| <b>MODULE 2</b><br>Confiance                      | Vendredi 14 novembre 2025           | 9h30 à 18h   | Feel d'O |
| <b>Atelier codéveloppement 2</b>                  | Samedi 22 novembre 2025             | 9h30 à 12h30 | Feel d'O |
| <b>MODULE 3</b><br>Communication                  | Vendredi 12 décembre 2025           | 9h30 à 18h   | Feel d'O |
| <b>Atelier Échanges de bonnes<br/>pratiques 2</b> | Mardi 16 décembre 2025              | 12h à 14h    | En visio |
| <b>Événement de clôture<br/>networking</b>        | Mardi 16 décembre 2025              | 18h à 21h    | Feel d'O |

## Situation de handicap

En fonction de la situation de handicap annoncé, nous mettrons tout en œuvre pour adapter la formation et nous tourner vers les partenaires spécialisés.

**Si vous êtes en situation de handicap, écrivez-nous.**



Pour toute demande d'informations complémentaires  
ou toute question, **contactez Delphine Folliet**,  
fondatrice de L'école du leadership.

[delphine.folliet@lecoleduleadership.fr](mailto:delphine.folliet@lecoleduleadership.fr)

**Portable : 07 83 39 15 92**

[www.lecoleduleadership.fr](http://www.lecoleduleadership.fr)