



PARCOURS DE FORMATIONS EN LEADERSHIP



**REJOIGNEZ UNE COMMUNAUTÉ DE FEMMES
AYANT UNE ENVIE DÉBORDANTE D'APPRENDRE,
DE SE DÉVELOPPER ET DE PARTAGER LEURS
EXPÉRIENCES.**

Brochure d'information mise à jour le 17 octobre 2022

Sommaire

▶ Qui sommes-nous ?	page 2
▶ Notre vision du leadership	page 2
▶ Notre équipe de formatrices	page 3
▶ Ce qui nous différencie	page 4
▶ Modalités générales	page 5
▶ Programme de formations	page 6
▶ Tarifs 2022-2023	page 10
▶ Modalités d'inscription	page 11
▶ Modalités d'évaluation	page 12
▶ Bulletin d'inscription	page 13



Bonjour !

Qui sommes-nous ?

L'école du leadership est un organisme de formations en leadership destinées à toutes les femmes souhaitant avoir un impact positif dans leur vie professionnelle. Peu importe votre âge et peu importe votre statut professionnel !

L'école du leadership propose un ensemble de formations inspirantes et d'outils gratuits pour trouver son propre style de leadership et l'incarner au quotidien dans sa vie professionnelle.

L'école du leadership est un organisme de formation certifié Qualiopi (certification d'État) qui atteste de la qualité des processus mis en œuvre par les prestataires des formations.

Notre vision du leadership

- ▶ À L'école du leadership, nous croyons fermement au plein potentiel de chacune.
- ▶ Nous pensons que le leadership est une façon d'être, une attitude, une posture qui s'incarnent au quotidien dans tous les pans de notre vie.
- ▶ Nous sommes persuadées que plus les êtres humains travaillent sur leur leadership, plus la société et l'univers professionnel brillent grâce à des personnes désireuses d'avoir un impact positif sur le monde et de contribuer à sa performance sociale, culturelle et économique.
- ▶ En résumé, nous croyons sincèrement qu'une personne qui déploie son leadership est une personne qui rayonne et dont on a envie de s'entourer dans la vie professionnelle comme personnelle. C'est donc gagnant à 100 %
- ▶ Enfin, nous sommes déterminées à participer à une société égalitaire, inclusive et diversifiée. C'est cette vision du monde que nous souhaitons partager dans le quotidien de L'école du leadership.

L'équipe des formatrices



Delphine Folliet

Fondatrice de L'école du leadership, formatrice certifiée au test EQ-i en intelligence émotionnelle.

Franco-canadienne, j'ai passé ces dix dernières années à Montréal où j'ai évolué dans le monde des TPE en événementiel, médias d'informations et édition. À Montréal, j'ai eu la chance de suivre des formations en leadership, d'être coachée et mentorée afin de me développer pleinement dans les postes de direction que j'ai occupés.

Curieuse de nature, je m'intéresse particulièrement au développement des habiletés des êtres humains.



Carole Buffelard

Coach certifiée, facilitatrice en codéveloppement et administratrice de société. Fondatrice du cabinet SUCCESS.

Je suis dans ma troisième vie professionnelle, salariée, dirigeante et consultante, épanouie à 300%. Dans la poursuite de mes réussites, j'anime un groupe de Top managers au sein du réseau Germe.

Rejoindre la mission de L'école du leadership représente une belle opportunité professionnelle qui résonne comme une évidence.

Ce qui nous différencie

Si vous cherchez un organisme de formation qui a **une âme**, vous êtes au bon endroit !

Ici, bienveillance et **sororité** sont au cœur de nos journées de formation qui souhaitent offrir aux femmes un **espace sécuritaire et confidentiel** pour libérer les échanges et la parole.

À L'école du leadership, nous aimons les relations humaines simples, fluides et harmonieuses et nous véhiculons ces valeurs dans toutes nos formations.

Nos formations ne sont pas un simple service consommable, mais **un état d'esprit pour un leadership durable**. En vous inscrivant à une formation de L'école du leadership, vous rejoignez **une communauté de leaders** ayant une envie débordante d'apprendre, de se développer et de partager leurs expériences.

Parmi nos valeurs phares, vous trouverez :



Impact positif

À quoi servirait le leadership, si ce n'est à créer de la valeur positive pour impacter le plus grand nombre de personnes, en commençant par soi-même ?



Plaisir d'apprendre et de se développer

Parce qu'apprendre et se former tout au long de sa vie, c'est stimulant pour les neurones et ça permet de découvrir tout un tas de choses que l'on ignorait jusque-là !



Bienveillance

Et bien d'autres valeurs, comme la générosité, la gentillesse, le respect... Nous pensons qu'elles sont le socle de l'épanouissement et de la réussite (qui est propre à chacun.e).



MODALITÉS GÉNÉRALES

Construisez votre parcours

Choisissez autant de sessions de formation que vous le souhaitez afin de vous construire un parcours sur mesure répondant à vos besoins professionnels.

À qui s'adressent les sessions ?

Les sessions de formation s'adressent à toutes les personnes souhaitant développer leur leadership que vous soyez salarié.e, chef.fe d'entreprise, en micro-entreprise, en professions libérales ou en reconversion professionnelle.

Objectifs généraux

- Développer votre leadership
- Renforcer votre assertivité
- Acquérir des compétences en relations interpersonnelles

Durée

Une session de formation dure 7 heures.

Horaires : 9h30-12h30 / 14h-18h

Une pause de 15 minutes en matinée et en après-midi

Déjeuner libre (1h30)

Lieu

LOUTY : 2 Quai Tilsitt, 69002 Lyon

Métro A ou D arrêt Bellecour -

Bus 31 ou C20 arrêt Quai Tilsitt

Pré-requis

Au moins 3 ans d'expérience professionnelle

PROGRAMME DES FORMATIONS

14 OCTOBRE 2022

Développer son réseau professionnel grâce à une stratégie organique

L'art du réseautage est une philosophie de vie.

Développer ses réseaux, c'est tout sauf de l'impro ! Notre entourage est une manne ! Il suffit de changer de regard pour s'en apercevoir.

Objectifs :

- Apprendre à aimer le réseautage
- Prendre conscience de l'importance du réseautage
- Méthodologie pour réseauter sur le terrain
- Faire grandir son réseau
- Améliorer son profil LinkedIn

Animé par Carole Buffelard, coach certifiée et formatrice en intelligence collaborative

25 NOVEMBRE 2022

Cultiver son intelligence émotionnelle au travail

Nos émotions nous envoient des messages : apprenez à les décrypter pour entretenir une relation à soi et aux autres plus harmonieuse.

Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement des émotions
- Apprendre à utiliser l'intelligence émotionnelle au profit de relations professionnelles ouvertes au dialogue
- Mettre en place une culture d'intelligence émotionnelle

Animé par Delphine Folliet, fondatrice de L'école du leadership et formatrice certifiée test EQ-i 2.0 en intelligence émotionnelle



20 JANVIER 2023

Gérer son temps et ses priorités

Venez découvrir votre relation au temps pour mieux vous respecter et mettre votre temps au service de vos objectifs et de vos priorités.

Objectifs :

- Clarifier vos objectifs professionnels pour déterminer ses priorités
- Acquérir des méthodes pour respecter ses priorités en fonction d'un temps défini
- Apprendre à arbitrer entre les urgences, les priorités, les sollicitations et les tâches quotidiennes pour se respecter et respecter vos engagements professionnels.

Animé par Aline Meunier, coach certifiée en gestion et développement organisationnel pour dirigeants et managers

24 FÉVRIER 2023

Démasquer nos biais cognitifs pour mieux leader

Nos biais cognitifs peuvent nous jouer des tours et nous induire en erreur. Savoir les reconnaître améliore la prise de décision, la gestion de risque et la qualité des relations humaines.

Objectifs :

- Identifier les biais et comprendre leurs impacts
- Réagir avec détermination face aux biais identifiés
- Développer votre posture de leadership inclusif ouvert aux autres

Animé par Delphine Folliet, fondatrice de L'école du leadership et formatrice certifiée test EQ-i 2.0 en intelligence émotionnelle



17 MARS 2023

Gérer les conflits avec leadership

Situation tendue, personnalités difficiles à gérer, point de blocage, points de vue divergents,... Comment prévenir et désamorcer les situations conflictuelles en entreprise ?

Objectifs :

- Définir le conflit, ses causes et ses conséquences
- Sortir du conflit grâce à des comportements efficaces
- Endosser sa responsabilité de leader face au conflit

Animé par Marie Chapalain, stratège en développement d'affaires

28 AVRIL 2023

Dire non et avancer avec assertivité

Savoir dire non et accepter un non : comment s'affirmer tout en respectant l'opinion des autres.

Objectifs :

- Repérer vos freins qui vous empêchent de dire non
- Exprimer un non tout en respectant la relation avec l'autre
- Assumer votre posture de leadership en prenant soin de vous et de vos responsabilités professionnelles

Animé par Delphine Folliet, fondatrice de L'école du leadership et formatrice certifiée test EQ-i 2.0 en intelligence émotionnelle



12 MAI 2023

Devenez un.e leader intuitif.ve

Apprenez à observer et comprendre vos cinq sens pour avancer avec confiance et discernement.

Objectifs :

- Comprendre l'intuition et son application professionnelle
- Mettre son intuition au service de ses relations professionnelles
- Agir et décider grâce à son processus intuitif

Animé par Marie Chapalain, stratège en développement d'affaires

16 JUIN 2023

Le stress, mon meilleur ami

Marre de subir votre stress et celui des personnes qui vous entourent ? Découvrez des méthodes concrètes et efficaces pour gérer ces situations difficiles.

Objectifs :

- Comprendre le fonctionnement du stress et votre propre encodage
- Renforcer ses stratégies de réussite et votre confiance en soi
- Découvrir des outils pour se détendre

Animé par une experte de cette thématique.

Tarifs 2022 - 2023

Nombre de participant.es : maximum de 12 personnes

Session garantie : si 4 participantes ou plus

Tarif spécial pour Les talentueuses* (individuel)

*Tarif réservé aux personnes ayant suivi la [formation en leadership Les talentueuses](#).

► Une journée de formation : 287 euros TTC

Tarif régulier (individuel)

► Une journée de formation : 397 euros TTC

Tarif Entreprise (avec ou sans financement)

► Une journée de formation : 560 euros TTC par session

Possibilités de financement

L'école du leadership est un organisme de formation certifié Qualiopi. Les formations proposées peuvent être prises en charge par certains organismes financeurs (ex : OPCO, Agefice...).

Si vous souhaitez faire une demande de financement, prenez contact avec nous dès que possible : les délais d'attente des organismes financeurs peuvent être de plusieurs semaines.

Modalités d'inscription

- ▶ Remplir le formulaire d'inscription disponible à la fin de cette brochure et le renvoyer par mail à : delphine.folliet@lecoleduleadership.fr
OU
Remplir le formulaire en ligne disponible [ici](#).
 - ▶ Dans les 72 heures suivant la réception de votre bulletin d'inscription, des documents d'inscription complémentaires vous seront envoyés par email. Votre inscription sera validée par la réception d'un acompte de 30 % du montant total des sessions de formation réservées.
Les inscriptions réglées sont définitives et retenues en priorité.
- La signature du bulletin d'inscription vaut acceptation des Conditions générales de ventes (CGV) disponibles à l'URL suivante :
- ▶ <http://lecoleduleadership.fr/conditions-generales-de-vente/>

Moyens pédagogiques

Avant la formation : un questionnaire de recueil de vos besoins vous sera envoyé par email.

Durant la formation : alternance d'exposés théoriques, d'exercices pratiques, de mises en situation et d'échanges interactifs.

Situation de handicap

En fonction de la situation de handicap annoncée, nous mettrons tout en œuvre pour adapter la formation et nous tourner vers les partenaires spécialisés.

Si vous êtes en situation de handicap, écrivez à Delphine Folliet : delphine.folliet@lecoleduleadership.fr

Modalités d'évaluation des acquis

- ▶ **En fin de formation**, un questionnaire d'évaluation des acquis est soumis aux participant.es.

Evaluation de la formation

- ▶ Un questionnaire de satisfaction générale « à chaud » est envoyé aux participant.es quelques jours après la fin de la formation.
- ▶ Un questionnaire de satisfaction « à froid » est envoyé aux participant.es trois mois après la formation afin d'évaluer la mise en pratique des acquis.

Attestation de formation

Remise d'une attestation de formation délivrée par L'école du leadership indiquant les objectifs pédagogiques, le nombre d'heures total de la formation et la date, sous réserve que le /la participant.e a été présent.e tout au long de la formation.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Vous pouvez également remplir le formulaire en ligne disponible [ici](#).

PARTICIPANT.E :

Nom :

Prénom :

Fonction :

Adresse complète :

Téléphone :

Email :

Souhaite être recontactée par notre référente handicap :

oui non

ENTREPRISE :

Société :

Adresse complète :

Siret :

Nom du responsable de la formation :

Email du responsable de la formation :

Téléphone du responsable de la formation :

Une facture acquittée sera adressée dès réception au payeur. Les inscriptions réglées sont définitives et retenues en priorité. La signature du bulletin d'inscription vaut acceptation des Conditions générales de ventes (CGV) disponibles à l'URL suivante : <http://lecoleduleadership.fr/conditions-generales-de-vente/>

BULLETIN D'INSCRIPTION

JE SOUHAITE M'INSCRIRE AUX SESSIONS DE FORMATION SUIVANTES :

- Développer son réseau professionnel grâce à une stratégie organique
- Cultiver son intelligence émotionnelle
- Gérer son temps et ses priorités
- Démasquer nos biais cognitifs pour mieux leader
- Gérer les conflits avec leadership
- Dire non et avancer avec assertivité
- Devenez un.e leader intuitif.ve
- Le stress mon meilleur ami

Tarif :

- Talentueuses (individuel)
- Régulier (individuel)
- Entreprise (avec financement)

ADRESSE DE FACTURATION :

(si différente de celle de la participante ou de l'entreprise)

Société :

Adresse complète :

Nom de la personne à contacter :

Email de la personne à contacter :

Téléphone de la personne à contacter :

PAIEMENT :

D'un montant de euros.
(minimum de l'acompte : 30 % du prix TTC)

Par chèque :
à l'ordre de L'école du leadership

Par virement :
IBAN : FR76 1679 8000 0100 0047
4507 437
BIC : TRZOFR21XXX

À Le

Nom du signataire :

Signature :

**RETROUVEZ ENCORE PLUS DE CONTENUS
SUR LE LEADERSHIP
EN VOUS INSCRIVANT À LA...**



**NEWSLETTER
BIMENSUELLE**



**DEUX FOIS PAR MOIS, UNE SUPER
NEWSLETTER AVEC :**

-  **une réflexion sur le leadership**
-  **un exercice à mettre en pratique
immédiatement**
-  **du contenu inspirant (vidéos,
podcasts, articles...)**

JE M'ABONNE !



Une question ?

**Besoin d'informations
complémentaires ?**

Contactez Delphine Folliet
delphine.folliet@lecoleduleadership.fr
Cellulaire : 07-83-39-15-92

www.lecoleduleadership.fr

